## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Краснополье Углегорского городского округа Сахалинской области

694905, Сахалинская область, Углегорский район, с.Краснополье, ул.Новая д.1. тел. /факс 8(424)32-35-2-94, E-mail <a href="mailshkola.krasnopolie@mail.ru">shkola.krasnopolie@mail.ru</a>

Рассмотрена на ШМО предметов естественно-научного цикла протокол от 31.08.2023г №1

Утверждена приказом МБОУ СОШ с.Краснополье от 31.08.2023г №140-А

## Рабочая программа внеурочной деятельности «ЮНАРМИЯ»

Направление: спортивно-оздоровительное

Возраст воспитанников: 10-18лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель: Попова Я.А.

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины. Обществу здоровые, мужественные, смелые, инициативные, нужны дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм — система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимостиибезопасностигосударства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитаниядетей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительныхорганов.

В связи с этим в МБОУ СОШ с.Краснополье создана программа спортивно-оздоровительной направленности клуб «ЮНАРМИЯ», в котором подростки разовьют нравственные, морально-психологические и физические качества, а также знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, личности, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

В	своей	деятельности	члены	клуба	«Юнармия»	руководствуются
Н	орматив	вно-правовыми ,	докумен	гами:		
Ко	нституц	цией и законами	Российс	кой Фед	церации;	
Зан	коном «(	Об образовании	»;			
Ко	нвенцие	ей ООН «О прав	ах ребен	іка»;		
Ус	тавом к.	луба;				

основными принципами деятельности клуоа «гонармия» являются.
принцип добровольности;
принцип взаимодействия;
принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
принцип преемственности;
принцип равноправия и сотрудничества;
принцип гласности;
принцип самостоятельности;
принцип ответственности;
принцип коллективности;
принцип ответственности за собственное развитие.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КЛУБА

*ЦЕЛЬ*: создание условий (городской площадки), способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, еголидерских качеств, воспитанию активной гражданской позиции.

### ЗАДАЧИ:

- ✓ Воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- ✓ Формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- ✓ воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- ✓ физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- ✓ совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

### ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

Деятельность клуба осуществляется на базе МБОУ СОШ с.Краснополье. К деятельности клуба привлекаются медицинские работники, работники правоохранительных органов, работники пожарной службы и МЧС, общественные организации патриотической направленности г.о., учащиеся школ, воинские части города и области, юридические лица, заинтересованные в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

Деятельность клуба ведется по 4 направлениям:

1. ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)

- 2. Основы военной и специальной подготовки;
- 3. Ранняя профориентация подростков.
- 4. Социальный проект Летопись родного края

Программа деятельности ориентирована на подростков - учащихся школы (в т.ч. не посещающих учреждения дополнительного образования и детей, находящихся в трудных жизненных условиях).

Осно	вные формы работы клуба:
	конкурсы;
	смотры;
	слеты;
	конференции;
	экскурсии;
	круглые столы;
	клубныевстречи;
	походы;
	игры;
	беседы;
	тренинги.

Работа клуба строится на основании:

- ✓ Положения о клубе;
- Устава клуба;
- ✓ Программы деятельности;
- ✓ Плана работы;

Клуб спортивно-оздоровительной направленности «Юнармия» осуществляет планирование своей деятельности, занимается разработкой социальных проектов, участвует в поселковых, районных и областных акциях, организует и проводит различные мероприятия (игровые и интеллектуальные программы, экскурсии, встречи с представителями воинских частей, правоохранительных органов, музеев и т.д.), привлекая к своей деятельности администрацию, заинтересованные лица на основе социального партнерства и при активной поддержке родителей.

### НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

Каждый гражданин нашей страны, в том числе и подросток, в случае чрезвычайных ситуаций должен быть готов защитить себя, товарища, родных и близких, оказать посильную помощь пострадавшим. Целью данного направления является освоение детьмии подростками основ

гражданской обороны, правил безопасного поведенияв повседневной жизни и обеспечение физической готовности к действиям в чрезвычайных ситуацияхиэкстремальныхусловиях.

### Содержание:

- Основы здорового образа жизни;
- Основы медицинских знаний и способы оказания первой медицинской помощи;
- передвижениепопересеченнойместностивпешем порядке;
- основы поведения и способы защиты в чрезвычайных ситуациях;
- основы безопасности в экстремальных ситуациях;
- выживание вл есу;
- преодоление препятствий (бег с преодолением различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);
- основы рукопашного боя;
- развитие силы и ловкости;

### 1. Основы военной и специальной подготовки.

Данное направление ориентировано на формирование правильного представления о роли государства в сфере обороны, о Вооруженных силах, о назначении боевой техники, овоинской службе, о жизни и быте военнослужащих, об их правах и обязанностях; готовностиосвоить военнотехническую специальность.

#### Содержание:

- Изучение правовых основ военной службы (Законы РФ, Уставы ВС РФ);
- Огневая подготовка;
- Строевая подготовка;
- Тактическая подготовка;
- Топографическая подготовка;

- Встречи с ветеранами войны и труда;
- военно-спортивные праздники и игры;
- встречи с выпускниками, проходящими службу в ВС РФ, МВД,ФСБ, МЧС и др.;
- торжественные построения у памятных мест;
- посещение музеев;
- тематические сборы, конференции, викторины по родной истории Отечества;
- посещение воинских и трудовых коллективов;
- смотры;

### 2. Ранняя профориентация подростков.

Данное направление ставит своей целью ознакомление подростков с военными специальностями, условиями службы и способствует ранней профессиональнойориентациимолодогопоколения.

### Содержание:

Ознакомительные встречи с представителями учебных заведений военной и морской направленности в рамках проведения «Открытых дверей» в учебных заведениях.

### Планируемые результаты

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию,
- социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;
- формирование экологического мышления, понимания влияния социальноэкономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;
- ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты — освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);

Предметные результаты — освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира

Предполагаемый результат: по окончании курса у учащихся должно быть сформировано патриотическое сознание, расширены и углубленны знания истории своего Отечества, малой Родины; заложено начало эстетического, этического мировосприятия, привиты нравственные основы.

Учащиеся должны уметь выполнять поручения, вести исследовательскую работу, находить нестандартные решения в разных ситуациях, творчески подходить к любому заданию.

Учащиеся должны знать народные традиции края, страны. У детей должны быть сформированы общечеловеческие понятия доброты, вежливости, нравственности, патриотизма

Программа деятельности ориентирована на подростков - учащихся МБОУ СОШ с.Краснополье (в т.ч. не посещающих учреждения

дополнительного образования и детей, находящихся в трудных жизненных условиях).

### Тематическое планирование занятий спортивный военно-патриотический клуб «Юнармия»

### 5 класс

	Тема	Всего	Теория	Практика	Дата	Дата
№		часов			план.	факт.
$\Pi/\Pi$						
Раздел	т 1. Вооруженные силы РФ					
1	История создания ВС РФ	1	1			
2	Организационная структура ВС РФ	1	1			
3	Сухопутные войска	1	1			
4	Военно-морской флот	1	1			
5	Военно – воздушные силы	1	1			
6	Воздушно – десантные войска	1	1			
Раздел	т 2 Уставы ВС РФ					
7	Общие обязанности военнослужащих	1	1			
8	Единоначалие. Командиры и подчиненные	1	1			
9	Обязанности солдата	1	1			
10	Размещение военнослужащих	1	1			
Раздел	т 3. Огневая подготовка	l	I.	L		
11	Назначение и боевые свойства автомата АК-74	1		1		
12	Назначение и устройство частей и	1		1		

	ATC 714			T		
	механизмов АК - 74					
13	Неполная разборка и	1		1		
	сборка автомата					
14	Неполная разборка и	1		1		
	сборка автомата	_				
15	Неполная разборка и	1		1		
1.0	сборка автомата	1		1		
16	Неполная разборка и сборка автомата	1		1		
Разпе	ел 4 Строевая подготовка 4					
1 аздо 17	_	1		1		
1 /	Обязанности командиров	1		1		
	и военнослужащих перед					
10	построением и в строю.	4				
18	Обязанности командиров	1		1		
	и военнослужащих перед					
	построением и в строю.					
19	Строи и управление ими	1		1		
20	Строи и управление ими	1		1		
21	Строи и управление ими	1		1		
22	Строи и управление ими	1		1		
23	Строевые приемы и	1		1		
	движения без оружия.					
24	Строевые приемы и	1		1		
	движения без оружия.					
Разде	ел 5. Ориентирование.	I				
25	Определение сторон	1		1		
	горизонта по Солнцу,					
	Луне, Полярной звезде,					
	местным признакам					
26	Определение сторон	1		1		
20	горизонта по Солнцу,	1		1		
	Луне, Полярной звезде,					
27	местным признакам	1		1		
27	Движение по азимуту.	1		1		
28	Движение по азимуту.	1		1		
	ел 6. Медицинская подготов	1	Т	Г.	T	Г
29	Виды ран. Остановка	1		1		
	кровотечения					
30	Виды повязок и правила	1		1		

	их наложения				
31	Первая медицинская	1		1	
	помощь при переломах				
Разде	ел 7 . Защита от ОМП				
32	Индивидуальные	1		1	
	средства защиты органов				
	дыхания.				
33	Индивидуальные	1		1	
	средства защиты кожи				
34	Резерв	1	1		
	ИТОГО	34	11	23	

### Тематическое планирование занятий спортивный военно-патриотический клуб «Юнармия»

### 6 класс

	Тема	Всего	Теория	Практика	Дата	Дата
№		часов			план.	факт.
$\Pi/\Pi$						
Разде	ел 1. Вооруженные силы РФ		•			
1	Организационная	1	1			
	структура ВС РФ					
2	Сухопутные войска	1	1			
3	Ракетные войска	1	1			
	стратегического					
	назначения					
4	Космические войска	1	1			
5	Тыл ВС РФ	1	1			
6	Другие войска, их состав	1	1			
	и предназначение					
Разде	ел 2 Уставы ВС РФ					
7	Суточный наряд,	1	1			
	обязанности лиц					
	суточного наряда.					
8	Организация караульной	1	1			
	службы. Обязанности					
	часового					
Разде	ел 3. Огневая подготовка					
						<u> </u>

1	9	Пототиод порботио и	1	1	
Сборка автомата   1	9	Неполная разборка и сборка автомата	1		
Сборка автомата	10	Неполная разборка и	1	1	
Сборка автомата   1					
12       Неполная разборка и сборка автомата       1       1       1         13       Стрельба из пневматической винтовки       1       1       1         14       Стрельба из пневматической винтовки       1       1       1         Раздел 4 Строевая подготовка       1       1       1       1         15       Строевые приемы и движения без оружия.       1	11	Неполная разборка и	1	1	
Сборка автомата   1		сборка автомата			
13       Стрельба пневматической винтовки       1       1       1         14       Стрельба из пневматической винтовки       1       1       1         Раздел 4 Строевая подготовка       15       Строевые приемы и давижения без оружия.       1       1       1       1         16       Строевые приемы и движения без оружия на месте и в движении       1       <	12	Неполная разборка и	1	1	
14   Стрельба из 1   1   1   1   1   1   1   1   1   1		сборка автомата			
14       Стрельба       из       1       1         Раздел 4 Строевая подготовка       15       Строевые приемы и лаижения без оружия.       1       1       1         16       Строевые приемы и лаижения без оружия.       1       1       1       1         17       Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении       1       1       1       1       1         18       Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении       1	13	Стрельба из	1	1	
Пиевматической винтовки   Раздел 4 Строевая подготовка   15		пневматической винтовки			
Раздел 4 Строевая подготовка           15         Строевые приемы и 1 движения без оружия.           16         Строевые приемы и 1 движения без оружия.           17         Выполнение воинского 1 приветствия без оружия на месте и в движении           18         Выполнение воинского 1 приветствия без оружия на месте и в движении           19         Выход из строя и 1 возвращение в строй           Раздел 5. Ориентирование.         20           20         Определение азимута по компасу           21         Определение высоты и 1 пирины объекта           Раздел 6. Медицинская подготовка           23         Аптечка медицинская подготовка           24         Медицинские средства 1	14	Стрельба из	1	1	
15       Строевые приемы и движения без оружия.       1       1       1         16       Строевые приемы и движения без оружия.       1       1       1         17       Выполнение воинского и приветствия без оружия на месте и в движении       1       1       1         18       Выполнение воинского и приветствия без оружия на месте и в движении       1       1       1         19       Выход из строя и возвращение в строй       1       1       1         Раздел 5. Ориентирование.       20       Определение азимута по компасу       1       1       1         21       Определение высоты и и момпасу       1       1       1       1         22       Определение высоты и и ширины объекта       1       1       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       23       Аптечка медицинская средства 1       1       1         24       Медицинские средства 1       1       1		пневматической винтовки			
Движения без оружия.   1	Разде	ел 4 Строевая подготовка		·	
16       Строевые приемы и движения без оружия.       1       1       1         17       Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении       1       1       1         18       Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении       1       1       1         19       Выход из строя и возвращение в строй       1       1       1         Раздел 5. Ориентирование.       20       Определение азимута по компасу       1       1       1         21       Определение азимута по компасу       1       1       1       1         22       Определение высоты и ширины объекта       1       1       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       23       Аптечка медицинская       1       1         24       Медицинские средства       1       1	15	Строевые приемы и	1	1	
Движения без оружия   1		движения без оружия.			
17       Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении       1       1         18       Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении       1       1         19       Выход из строя и приветствия без оружия на месте и в движении       1       1         19       Выход из строя и приветствия без оружия на месте и в движении       1       1         20       Определение азимута по прирежение азимута по пределение азимута по прирежение азимута по прирежение высоты и пририны объекта       1       1         22       Определение высоты и пририны объекта       1       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       23       Аптечка медицинская подготовка         24       Медицинские средства прирежения       1       1	16	Строевые приемы и	1	1	
Приветствия без оружия на месте и в движении   18   Выполнение воинского   1   1   1   1   1   1   1   1   1		движения без оружия.			
на месте и в движении       1         18       Выполнение воинского 1 приветствия без оружия на месте и в движении       1         19       Выход из строя и 1 возвращение в строй         Раздел 5. Ориентирование.       20         20       Определение азимута по 1 компасу         21       Определение азимута по 1 компасу         22       Определение высоты и 1 ширины объекта         Раздел 6. Медицинская подготовка         23       Аптечка медицинская         24       Медицинские средства 1	17	Выполнение воинского	1	1	
18       Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении       1       1         19       Выход из строя и возвращение в строй       1       1         Раздел 5. Ориентирование.       20       Определение азимута по в компасу       1       1         21       Определение азимута по в компасу       1       1       1         22       Определение высоты и в ширины объекта       1       1       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       23       Аптечка медицинская       1       1       1         24       Медицинские средства       1       1       1		приветствия без оружия			
приветствия без оружия на месте и в движении  19 Выход из строя и 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		на месте и в движении			
На месте и в движении       1         19       Выход из строя и 1 возвращение в строй         Раздел 5. Ориентирование.       1         20       Определение азимута по 1 компасу         21       Определение азимута по 1 компасу         22       Определение высоты и 1 ширины объекта         Раздел 6. Медицинская подготовка         23       Аптечка медицинская         1       1         24       Медицинские средства	18	Выполнение воинского	1	1	
19       Выход из строя и 1 возвращение в строй       1         Раздел 5. Ориентирование.       1         20       Определение азимута по 1 компасу       1         21       Определение азимута по 1 компасу       1         22       Определение высоты и 1 ширины объекта       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       1         23       Аптечка медицинская 1 1         24       Медицинские средства 1		приветствия без оружия			
Возвращение в строй       Раздел 5. Ориентирование.         20 Определение азимута по 1 компасу       1         21 Определение азимута по 1 компасу       1         22 Определение высоты и 1 ширины объекта       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       1         23 Аптечка медицинская       1         24 Медицинские средства       1		на месте и в движении			
Раздел 5. Ориентирование.         20 Определение азимута по 1 компасу       1         21 Определение азимута по 1 компасу       1         22 Определение высоты и 1 ширины объекта       1         Раздел 6. Медицинская подготовка         23 Аптечка медицинская       1         24 Медицинские средства       1	19	Выход из строя и	1	1	
20       Определение азимута по 1 компасу       1       1         21       Определение азимута по 1 компасу       1       1         22       Определение высоты и 1 ширины объекта       1       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       23       Аптечка медицинская       1       1         24       Медицинские средства       1       1		возвращение в строй			
компасу       1         21 Определение азимута по 1 компасу       1         22 Определение высоты и 1 ширины объекта       1         Раздел 6. Медицинская подготовка         23 Аптечка медицинская       1         24 Медицинские средства       1	Разде	ел 5. Ориентирование.			
21       Определение азимута по 1 компасу       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       1       2       1	20	Определение азимута по	1	1	
компасу       1         22 Определение высоты и 1 ширины объекта       1         Раздел 6. Медицинская подготовка         23 Аптечка медицинская       1         24 Медицинские средства       1		компасу			
22       Определение высоты и 1 ширины объекта       1         Раздел 6. Медицинская подготовка       1         23       Аптечка медицинская       1         24       Медицинские средства       1	21	Определение азимута по	1	1	
Тумина и подицины объекта         Раздел 6. Медицинская подготовка         23 Аптечка медицинская       1       1         24 Медицинские средства       1       1		компасу			
Раздел 6. Медицинская подготовка         23 Аптечка медицинская       1       1         24 Медицинские средства       1       1	22	Определение высоты и	1	1	
23         Аптечка медицинская         1         1           24         Медицинские средства         1         1		ширины объекта			
23         Аптечка медицинская         1         1           24         Медицинские средства         1         1					
24 Медицинские средства 1 1		T		T	
защиты	24	Медицинские средства	1	1	
<del></del>		· ·			
25 Первая медицинская 1 1	25	Первая медицинская	1	1	

3 и	1	1			
- 11	1	-			
λи	1	1			
, 11	1	1			
ion .	1	1			
•	1	1			
11					
ว์ดก	1	1			
•	1	1			
И					
		MI C			
060p	она, Л	14С и	защита н	аселения	при
	1	1			
	1		1		
	1		1		
	1		1		
но-	1	1			
	34	14	20		
	3 и бор и бор и	3 и 1  бор 1 и  бор 1 и  оборона, М  1 1 1 но- 1	Ви 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Ви 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3 и 1       1         5ор 1 и       1         5ор 1 и       1         0борона, МЧС и защита населения         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1         1 1 1       1

## Тематическое планирование занятий спортивный военно-патриотический клуб «Юнармия»

### 7 класс

	Тема	Всего	Теория	Практика	Дата	Дата
$N_{\underline{0}}$		часов			план.	факт.
$\Pi/\Pi$						
Разде	ел 1. Вооруженные силы РФ					
1	Организационная	1	1			
	структура ВС РФ					
2	Тактико-технические	1	1			
	характеристики					
	вооружения и военной					
	техники, находящихся на					
	вооружении Российской					

	армии				
3	Военно-прикладные виды	1	1		
	спорта				
4	Преодоление полосы	1		1	
	препятствий				
5	Преодоление полосы	1		1	
	препятствий				
6	Кросс 100м по	1		1	
	пересеченной местности				
7	Кросс 100м по			1	
	пересеченной местности				
Разд	ел 2 Уставы ВС РФ	ı			
8	Воинские звания и знаки	1	1		
	различия				
9	Военная форма одежды	1	1		
10	Обязанности часового				
Разд	ел 3. Огневая подготовка				
11	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
12	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
13	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
14	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
15	Стрельба из	1		1	
	пневматической винтовки				
16	Стрельба из	1		1	
	пневматической винтовки				
	ел 4 Строевая подготовка	_	1	1	
17	Строевые приемы и	1		1	
	движения без оружия.				
18	Строевые приемы и	1		1	
	движения без оружия.				
19	Прохождение	1		1	
	торжественным маршем и				
20	с песней. Прохождение	1		1	
20	пролождение	1		1	

	торжественным маршем и с песней.					
21	Поощрения и взыскания военнослужащих	1		1		
Разд	цел 5. Ориентирование.					
22	Движение по азимуту	1		1		
23	Движение по азимуту	1		1		
24	Движение по азимуту	1		1		
Разд	ел 6. Медицинская подготов	ка				
25	Оказание первой	1		1		
	медицинской помощи при ожогах					
26	Оказание первой	1		1		
	медицинской помощи при					
	обморожениях					
27	Оказание первой	1		1		
	медицинской помощи при					
	отравлениях					
Разд	ел 7. Защита от ОМП					
28	Нормативы по	1	1			
	радиационной,					
	химической и биологической защите					
29	Нормативы по	1	1			
	радиационной,					
	химической и					
	биологической защите					
30	Санитарная обработка	1	1			
31	Санитарная обработка	1	1			
Разд	цел 8. Гражданская обор	она, 1	ИЧС и	защита	населения	при
возн	икновении ЧС		_			
32	ЧС Московской области	1	1			
33	Ведение ГО в школе	1	1			
34	Организация аварийно-	1	1			
	спасательных работ					
	Итого	34	13	21		

### Тематическое планирование занятий спортивный военно-патриотический клуб «Юнармия» 8 класс

	Тема	Всего	Теория	Практика	Дата	Дата
№		часов			план.	факт.
п/п						
Разде	ел 1. Вооруженные силы РФ					
1	Организационная	1	1			
	структура ВС РФ					
2	Тактико-технические	1	1			
	характеристики					
	вооружения и военной					
	техники, находящихся на					
	вооружении Российской					
	армии					
3	Военно-прикладные виды	1	1			
	спорта					
4	Метание гранаты	1		1		
5	Метание гранаты	1		1		
6	Кросс 100 м по	1		1		
	пересеченной местности					
7	Кросс 100м по			1		
	пересеченной местности					
Разде	ел 2 Уставы ВС РФ					
8	Воинские звания и знаки	1	1			
	различия					
9	Военная присяга-клятва	1	1			
	воина на верность					
	Родине, России					
10	Призыв на военную					
	службу, время и					
	организация призыва					
Разде	ел 3. Огневая подготовка					
11	Неполная разборка и	1		1		
	сборка автомата					
12	Неполная разборка и	1		1		
	сборка автомата					
13	Неполная разборка и	1		1		

	T ~	1			1		
	сборка автомата						
14	Неполная разборка и	1			1		
	сборка автомата						
15	Стрельба из	1			1		
	пневматической винтовки						
16	Стрельба из	1			1		
	пневматической винтовки						
Разд	цел 4 Строевая подготовка	l	•		•		
17	Строевые приемы и	1			1		
	движения без оружия.						
18	Строевые приемы и	1			1		
	движения с оружием						
19	Прохождение	1			1		
	торжественным маршем и	1					
	с песней.						
20	Прохождение	1			1		
	торжественным маршем и						
	с песней.						
21	Поощрения и взыскания	1			1		
	военнослужащих						
Разд	цел 5. Ориентирование.						
22	О	1			1		
23	Движение по азимуту	1			1		
24	Движение по азимуту	1			1		
					1		
Разд	цел 6. Медицинская подготов	ка					
25	Оказание первой	1			1		
	медицинской помощи при						
	ранениях						
26	Оказание первой	1			1		
	медицинской помощи при	1			1		
	ранениях						
27	ļ <b>.</b>						
21	Оказание первой медицинской помощи при						
	ранениях						
28	Оказание первой	1			1		
	медицинской помощи при						
	ранениях						
Разд	цел 7. Гражданская обор	она,	МЧС	И	защита	населения	при
			_				_

возні	икновении ЧС				
29	Основные понятия ,	1	1		
	определения и задачи ГО.				
30	Ядерное оружие и его	1	1		
	поражающие факторы				
31	Ядерное оружие и его	1	1		
	поражающие факторы				
32	Бактериологическое				
	оружие.				
33	Простейшие инженерные				
	сооружения				
34	Коллективные средства				
	защиты.				
	Итого	34	13	21	

30	Ядерное оружие и его	1	1		
	поражающие факторы				
31	Ядерное оружие и его	1	1		
	поражающие факторы				
32	Бактериологическое				
	оружие.				
33	Простейшие инженерные				
	сооружения				
34	Коллективные средства				
	защиты.				
	Итого	34	13	21	

# Тематическое планирование занятий спортивный военно-патриотический клуб «Юнармия» 9 класс

	Тема	Всего	Теория	Практика	Дата	Дата
№		часов			план.	факт.
$\Pi/\Pi$						
Разде	Раздел 1. Вооруженные силы РФ					
1	Правовыеосновывоенной	1	1			
	службы					
2	Общевоинские уставы	1	1			

	Вооружённых сил-закон					
	воинской жизни					
3	Военная присяга-клятва	1	1			
	воина на верность	1	1			
	Родине, России					
4	Призыв на военную	1		1		
	службу, время и	1		1		
	организация призыва					
5	Прохождение	1		1		
	военнойслужбы по	1				
	призыву					
6	Прохождение	1		1		
	военнойслужбы по					
	контракту					
7	Военнослужащий-			1		
	патриот, с честью и					
	достоинством несущий					
	звание защитника					
	Отечества					
8	Военнослужащий –					
	специалист, в					
	совершенстве владеющий					
	оружием и военной					
	техникой					
9	Как стать офицером					
	Российской армии?					
10	Организация подготовки					
	офицерских кадров для					
	Вооружённых сил РФ					
11	Международная					
	(миротворческая)					
	деятельность ВС РФ					
	ел 2 Символы воинской чест		T	T	T	
12	Боевое знамя воинской	1	1			
	части-символ воинской					
	чести, доблести и славы					
13	Ордена-почётные	1	1			
	награды за воинской					

	отличия и заслуги в бою и				
	военной службе				
14	Ритуалы ВС. РФ				
Разд	ел 3. Огневая подготовка				
15	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
16	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
17	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
18	Неполная разборка и	1		1	
	сборка автомата				
19	Стрельба из	1		1	
	пневматической винтовки				
20	Стрельба из	1		1	
	пневматической винтовки				
Разд	ел 4 Строевая подготовка				
21	Строевые приемы и	1		1	
	движения без оружия.				
22	Строевые приемы и	1		1	
	движения с оружием				
23	Прохождение	1		1	
	торжественным маршем и				
24	с песней. Прохождение	1		1	
24	торжественным маршем и	1		1	
	с песней.				
25	Поощрения и взыскания	1	1		
	военнослужащих				
Разд	ел 5. Ориентирование.				
26	Ориентирование по	1		1	
	компасу				
27	Движение по азимуту	1		1	
Разд	ел 6. Медицинская подготов	ка			 
28	Основы медицинской	1		1	 
	помощи при ранениях и				
	травмах				
29	Правила наложения			1	
	повязок				

30	Способы безносилочного	1		1		
	переноса раненых					
Раздел 7. Гражданская обор		она, Л	ИЧС и	защита н	аселения	при
возні	икновении ЧС					
31	Основные понятия ,	1	1			
	определения и задачи ГО.					
32	Ядерное оружие и его	1	1			
	поражающие факторы					
33	Бактериологическое					
	оружие.					
34	Коллективные средства					
	защиты.					
	Итого	34	15	19		

### Список литературы

- 1. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. Ростов н/Д: «Феникс», 1999. –416с.
- 2. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие разделу «Основы военной службы». M.: 000«Редакция журнала «Военные знания», 2001. – 186с.
- 3. Беспятова, Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации/ Н.К. Беспятова, Д.Е. Яковлев. М.: Айриспресс, 2006.—192 с.
- 4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н.П.Овчинникова—СПб:КАРО,2004.—224с.
- 5. Воронцов ,В.Л.Могуществознания.—М.:Изд-во«Знание»,1979.—380с.
- 6. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/Авт.-сост.Т.А.Орешкина.—Волгоград:Учитель,2007. 122с.
- 7. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 –2005 годы».
- 8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006–2010 годы».
- 9. Касимова, Т.А.Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие/Т.А.Касимова, Д.Е.Яковлев.—М.:Айрис-пресс, 2005. 64с.
- 10.Лебедева, О. В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10классы.–М.:ТЦСфера,2005.–192с.
- 11. Мизиковский Г. В. Межпредметные связи в курсе допризывной подготовки юношей. М.: Просвещение, 1990. 237 с.
- 12. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. Екатеринбург: Изд-воУрал. ун-та, 2004. 134с.
- 13. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности./Авт.-сост.Г. А.Колодницкий,
- 14.В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер.

- M.:Дрофа,2001.-192c.
- 15.Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий/Авт.-сост.И.А. Пашкович.—Волгоград: Учитель, 2006.—169с.
- 16.Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н.Кузибецкий, Е.В.Никульшина.—Волгоград: Изд.ВГИПКРО,2004. 190с.
- 17. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе / сост. Н. В. Мазыкина, Б. И.Мишин, под ред.А.К.Бруднова.— М.:Мнемозина, 2000.—192 с.
- 18.Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Военноеиздательство,1994.–328с.
- 19. Харламов, И.Ф. Педагогика: Учеб. пособие. М.: Высш. шк., 1999. 512с.

#### Положение

### о школьном военно-патриотическом клубе «Юнармия»

### 1. Общие положения

Спортивный военно-патриотический клуб создается на базе МБОУ СОШ с.Краснополье и является первичным звеном спортивной военно-патриотической организации.

Клуб призван всемерно способствовать укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них патриотизма, высоких нравственных качеств.

### Цели деятельности клуба:

- 1. Патриотическое воспитание подростков и молодежи, развитие нравственных и духовных черт личности.
- 2. Занятость и творческий досуг подростков, профилактика правонарушений среди молодежи.
- 3. Стимулирование интеллектуальных и физической активности обучающихся, пропаганда здорового образа жизни среди молодежи.

### Основные задачи:

- 1. Формирование у обучающихся активного интереса к истории Родины;
- 2. Обеспечение необходимых условий для здорового творческого общения и продуктивной деятельности, при условии сотрудничества взрослых и подростков в коллективе;
- 3. Подготовка духовно и физически развитой молодежи к службе в Вооруженных силах РФ;
- 4. Организация массовой и просветительской работы в школе, и активное участие в военно-спортивных и тренировочных сборах, других мероприятиях районного и республиканского масштаба.

Деятельность школьного спортивного военно-патриотического клуба исходит из интересов учащихся и включает в себя различные направления военной, исторической, спортивной и физкультурно-оздоровительной работы.

В своей деятельности школьный военно-патриотический клуб руководствуется настоящим положением.

### 2. Структура клуба

2.1. Высшим органом управления школьным спортивным военнопатриотическим клубом является общее собрание. Общее собрание клуба определяет количественный состав совета клуба и избирает открытым голосованием его персональный состав сроком на два года.

### 2.2. Совет клуба:

- избирает из своего состава председателя, который является заместителем заведующего клубом;
- организует работу клуба в соответствии с настоящим положением и Уставом СОШ, физкультурно-спортивных организаций района;
- организует работу спортивных и туристических секций, кружка общей физической подготовки, судейских коллегий; руководит подготовкой команд по различным видам мероприятий, обеспечивает их участие в соревнованиях, проводимых УО района и физкультурно-спортивными организациями региона;
- проводит спартакиады, спортивные соревнования и праздники в школе, организует походы, экскурсии;
- организует соревнования на лучшую постановку массовой физкультурной и спортивной работы между классами, спортивными секциями и подводит их итоги;
- организует и проводит оздоровительную и спортивную работу с детьми в школе;
- организует участие членов клуба в строительстве, ремонте и благоустройстве спортивных сооружений школы, улучшении материально-технической базы.
- 2.3. Руководитель спортивного школьного военно-патриотического клуба: направляет работу клуба;
- организует школьные соревнования и военно-патриотические праздники, предусмотренные планом клуба;
- поддерживает контакт с районными и окружными патриотическими организациями;
- постоянно следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием спортивных сооружений и снарядов во время проведения мероприятий по плану школьного военно-патриотического клуба;
- обеспечивает безопасность детей при проведении мероприятий и занятий в клубе.

### 3. Организация и содержание работы клуба

3.1. Основными направлениями работы школьного спортивного военно-патриотического клуба являются:

- организация и проведение массовых военно-патриотических мероприятий, массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе;
- комплектование групп общей физической подготовки с учетом возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, пожеланий учащихся;
- подготовка команд для участия в соревнованиях различного уровня.

### 4. Права и обязанности членов школьного спортивного военно-патриотического клуба

### 4.1. Членство в военно-патриотическом клубе «Юнармия»

Членами военно-патриотического клуба «Юнармия» являются обучающиеся МБОУ СОШ с.Краснополье (юноши и девушки) в возрасте от 11 до 18 лет. Прием в члены военно-патриотического клуба осуществляется на общем собрании клуба, согласно заявлению обучающегося, которое он подает в Совет клуба.

### 4.2. Члены клуба имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями клуба, а также методическими пособиями;
- получать консультации по вопросам физической подготовки, и другим, интересующим их вопросам;
- избирать и быть избранными в совет школьного спортивного военно-патриотического клуба;

### 4.3. Член клуба обязан:

- соблюдать установленный в клубе распорядок работы и внутренний порядок;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

### 5. Документы клуба

Школьный спортивный военно-патриотический клуб имеет календарный план военно-патриотических, спортивно-массовых мероприятий.

Кроме того, в документации руководителя клубом должны быть:

- программы, учебные планы, расписание занятий;
- журналы учета посещаемости групп общей физической подготовки и спортивных секций;
- копии годовых отчетов клуба;
- положения о проводимых клубом соревнованиях и их протоколы.